



# **S'INSPIRER S'OUTILLER SE RENCONTRER**

*Une saison pour faire vivre  
l'économie sociale et solidaire*

**Programme de janvier à mars 2026**

**AU SOLILAB ET AILLEURS**

# LA SAISON DES ECOSSOLIES

*Pour monter en compétences, s'outiller, s'inspirer ou faire ses premiers pas dans l'économie sociale et solidaire (ESS), Les Ecosolies proposent une série de rendez-vous en 2025-2026.*

*Au programme de cette deuxième période, de janvier à mars 2026 : des rendez-vous pour mieux comprendre les connexions entre le système financier et les enjeux socio-écologiques, une soirée dédiée aux innovations sociales qui se déploient autour de nous et bien d'autres temps pour se rencontrer, apprendre, échanger.*

## INFOS PRATIQUES

- Les événements se déroulent au Solilab, 8 rue Saint-Domingue (Île de Nantes) ou chez nos partenaires.
- Tout est accessible gratuitement ou à prix libre (sauf les formations) en s'inscrivant sur [www.ecossolies.fr](http://www.ecossolies.fr)



# S'OUTILLER

Des ateliers ou rencontres techniques pour mener à bien ses projets dans l'ESS et construire un territoire plus solidaire.

**13 janvier | Le Solilab**

## **ALIGNER SON ACTIVITÉ À SA FINALITÉ SOCIALE**

**5 février | Le Solilab**

## **PARLER BANQUIER**

Avec France Active Pays de la Loire.

**23 février ou 2 mars**

**(date à venir) | Le Solilab**

## **COOPÉRER ET MUTUALISER DANS LA DIFFICULTÉ**

Avec le Barreau de Nantes.

**À partir de février | Le Solilab**

## **FORMATION-ACTION « QUALIFIER SON UTILITÉ SOCIALE »**

**Tous les mois | Le Solilab**

## **PERMANENCES GRATUITES : COMPTABILITÉ, RH OU JURIDIQUE**

Une bonne idée en tête ? Envie de passer à l'action ?



**24 février | Le Solilab**

## **DE L'IDÉE AU PROJET**

Un atelier et un temps convivial pour explorer l'entrepreneuriat collectif et social.



# S'INSPIRER

---

**22 janvier | La Frat', Nantes**

## **COMMENT RÉINVENTER LE RÉEMPLOI DANS L'ESS ?**

Une table ronde avec ENVIE et Les Ecosolies pour aborder les perspectives du réemploi face à la concurrence du secteur lucratif et la baisse des aides à l'insertion.

**10 février | Le Solilab**

## **TOURNÉE « À NOUS DE COMPTER »**

Un atelier conçu par l'Opération Milliard autour de l'épargne conçu pour remettre le pouvoir de l'argent au service de ce qui compte vraiment. En partenariat avec Énergie Partagée, RÉCIT et Moneko.

**12 février | Centre des expositions de  
Nantes Métropole, Nantes**

## **TADA !\* \*TOUR ANNUEL DES ACCOMPAGNÉES**

La soirée découverte des projets accompagnés par Les Ecosolies. Avec la participation de l'économiste Timothée Duverger.

**17 février | Le Solilab**

## **VISITE DU SOLILAB**

Découverte de l'ESS et des différents espaces de ce lieu qui lui est dédié.

**4 mars | Le Solilab**

## **L'ÉCONOMIE DE LA FONCTIONNALITÉ ET DE LA COOPÉRATION : L'ALLIÉE D'UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE, SOCIALE ET CITOYENNE ?**

Co-organisé avec le laboratoire d'intervention et de recherche ATEMIS et l'association BaOBab

**26 mars | Le Solilab**

## **QUE FAIRE DE NOS COLÈRES ? #1**

Les Ecosolies et Les Autres Possibles invitent une personnalité à raconter les origines de son engagement et comment elle a fait de sa colère un moteur d'action collective. Une interview-live suivie de débats en groupes.

# CONVAINCRE

---

**24 février | Lieu à venir, Nantes**

## **GRAND DÉBAT SUR L'ALIMENTATION DURABLE**

Les structures de la filière Alimentation durable et Circuits courts des Ecosolies invitent les candidat·es à l'élection municipale de Nantes à échanger sur leurs engagements pour une alimentation durable de territoire.



Téléchargez notre Kit pour un avenir plus coopératif, plus inclusif, plus solidaire : 12 propositions concrètes à défendre et des outils pour parler d'ESS pendant les campagnes municipales.  
*Disponible sur [ecosolies.fr](http://ecosolies.fr)*

# FAIRE FILIÈRE

---

Des ateliers pour se rencontrer et échanger dans son secteur d'activité.

## RÉEMPLOI SOLIDAIRE

20 janvier | Le Réservoir, Ste-Pazanne  
**CYCLE TRAÇABILITÉ**

22 janvier, Hôtel des Ventes Couton  
Jamault Hirn, Nantes

**ATELIER « ESTIMER LA VALEUR  
D'UN OBJET DE SECONDE  
MAIN »**

6 mars, Le Solilab

**CAFÉ RÉSEAU « DONNER  
DE LA VOIX AU RÉEMPLOI  
SOLIDAIRE »**

## ALIMENTATION DURABLE ET CIRCUITS COURTS

9 mars | Lieu à préciser

**DÉJEUNER RÉSEAU « ESPACES  
MUTUALISÉS : VECTEURS DE  
COOPÉRATION »**



## SERVICE AUX PERSONNES

6 février | Le Solilab

**CAFÉ RÉSEAU « BIEN VIEILLIR  
ET HANDICAP : LE POULS DU  
SECTEUR »**

3 mars | MAEPA Camille Claudel, Trignac  
**ATELIER « LE POUVOIR D'AGIR »**

## HABITAT INCLUSIF

23 janvier | Basse-Goulaine

**TEMPS PARTAGÉ PAR ET POUR  
LES PORTEUR·SES DE PROJETS**

19 mars | Au Solilab

**MATINÉE « LES 5 ANS DU LABO  
HABITAT INCLUSIF »**

## CULTURE

16 janvier | Le Wattignies

**CAFÉ RÉSEAU  
« COOPÉRATION ET MODÈLE  
ÉCONOMIQUE : L'EXPÉRIENCE  
DE COMMUN'ÎLE »**

3 février | Le Solilab

**ATELIER « PRÉVENIR LES  
RISQUES PSYCHO-SOCIAUX  
AVEC DES MOYENS LIMITÉS »**

Co-organisé avec le Pôle de coopération  
pour la filière musicale en Pays de la Loire

Nos partenaires institutionnels



Nos partenaires associés



AVANCONS collectif