



L'INCUBATEUR DES ECOSSOLIES

UN ACCOMPAGNEMENT D'UN AN POUR LANCER SON
ENTREPRISE À IMPACT SOCIAL ET/OU ENVIRONNEMENTAL



CE PROJET EST CO-FINANÇÉ PAR LA RÉGION
ET LE FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL



Les actions des Ecosolies bénéficient du soutien de l'Union européenne via le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER).

SOMMAIRE

PRÉSENTATION	2
Les Ecosolies : un réseau pour développer l'ESS	2
L'incubateur : accompagner l'innovation sociale	2
CRITÈRES DE SÉLECTION	3
PROCESSUS DE SÉLECTION	3
MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT	4
Un programme en deux grandes phases	4
Compétences visées	4
Ateliers collectifs	4
Accompagnement individualisé	5
ANNEXE 1 : DÉTAIL DU PARCOURS	6
ANNEXE 2 : RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES	7

PRÉSENTATION

Les Ecosolies : un réseau pour développer l'ESS

Créé en 2004 avec Nantes Métropole, le réseau des Ecosolies regroupe près de 600 structures ou partenaires de l'économie sociale et solidaire (ESS), qui coopèrent pour développer et promouvoir l'ESS dans la région nantaise.

Depuis 2008, Les Ecosolies portent des actions visant à accompagner l'entrepreneuriat en économie sociale et solidaire. L'association anime différents programmes qui ont pour but de favoriser le repérage, l'émergence, le développement ou le changement d'échelle d'entreprises à finalité sociale :

- ▶ [De l'idée au projet](#), pour formaliser son idée et rencontre d'autres entrepreneurs
- ▶ L'[incubateur](#) pour les innovations sociales en phase de lancement
- ▶ L'[accélérateur](#) pour les structures qui veulent sécuriser leur changement d'échelle
- ▶ La [Fabrique à initiatives](#) pour répondre à des besoins sociaux en développant des solutions ESS (habitat inclusif, mobilité pour les seniors, etc.)

L'incubateur : accompagner l'innovation sociale

L'incubateur des Ecosolies est un programme d'accompagnement d'un an pour **sécuriser et accélérer les phases d'expérimentation et de lancement de projets d'innovation sociale**.

Pour qui ?

Les projets accompagnés dans l'incubateur peuvent être portés par

- ▶ un collectif, un porteur de projet ou une structure de l'ESS déjà existante
- ▶ souhaitant développer une nouvelle activité à fort impact social sur le territoire
- ▶ souhaitant un accompagnement pour sécuriser le lancement de l'activité et sa démarche d'innovation

À quelle étape ?

L'incubateur des Ecosolies accompagne les projets en phase de fin d'**étude de faisabilité** ou en cours d'**étude de marché**, en **expérimentation** ou en **lancement**.

Quel type d'activité ?

Certains secteurs d'activités sont particulièrement attendus :

- ▶ services aux personnes et aux familles,
- ▶ réemploi et ressources,
- ▶ habitat - rénovation - construire autrement,
- ▶ circuits-courts et alimentation,
- ▶ mobilité douce et inclusive,
- ▶ numérique responsable,
- ▶ énergie citoyenne,
- ▶ santé pour tous,
- ▶ culture et citoyenneté.

CRITÈRES DE SÉLECTION

- ▶ **Projet innovant** répondant à un **enjeu social ou environnemental** fort sur son territoire
- ▶ En phase de **finalisation, étude ou lancement**
- ▶ **Implantation locale** (impact métropolitain, départemental, régional, partenariats)
- ▶ Potentiel de création d'au moins **3 emplois**
- ▶ **Disponibilité** d'au moins 2.5 jours par semaine pour travailler sur son projet (dont 1 jour au moins pour les travaux de l'incubateur)
- ▶ Volonté de développer le projet en **coopération avec le territoire et ses acteurs**, en respectant les **valeurs de l'ESS** : répartition équitable des richesses et partage des pouvoirs dans l'entreprise

À NOTER

- ▶ **Disponibilité.** Le travail dans le cadre de l'incubateur (participation aux ateliers, livrables, rencontres, rendez-vous individuels) demande 1 jour par semaine en moyenne, en plus du temps nécessaire à développer votre projet.
- ▶ **Tarifs.** Les frais de participation à l'incubateur des Ecosolies s'élèvent à :
 - > 100€ par projet pour le bootcamp
 - > puis à 900€ par projet pour la suite du parcours.
 - > L'adhésion aux Ecosolies est également requise. Elle doit être effective au premier jour du bootcamp.

PROCESSUS DE SÉLECTION

- ▶ **Phase 0** : Premier contact lors d'une réunion collective (Janvier – Septembre 2025)
- ▶ **Phase 1** : Envoi du dossier de candidature et présentation du projet en entretien individuel (Août - Septembre 2025)
- ▶ **Phase 2** : Clôture de l'appel à projet (26 septembre 2025) et sélection des dossiers par l'équipe d'accompagnement des Ecosolies
- ▶ **Phase 3** : Début de l'accompagnement avec un stage intensif & collectif de 4 jours (du 13 au 16 octobre 2025)
- ▶ **Phase 4** : Comité d'entrée de l'incubateur (mi-janvier 2026) qui détermine ou non la poursuite de l'accompagnement

MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT

Les objectifs de l'incubateur

- ▶ Structurer son projet entrepreneurial dans l'écosystème ESS
- ▶ Construire sa stratégie financière et commerciale
- ▶ Entreprendre en collectif

Un programme en deux grandes phases

- ▶ **Octobre 2025.** Le bootcamp : un stage intensif de 4 jours pour structurer et modéliser le projet : affirmer sa finalité sociale, consolider son positionnement par rapport au territoire nantais, commencer à modéliser économiquement le projet.
- ▶ **De Janvier à décembre 2026.** Un parcours collectif et des rendez-vous individuels pour faciliter et sécuriser le lancement de l'activité à travers :
 - > Un accompagnement et un suivi personnalisé du projet
 - > Un programme d'ateliers collectif pour monter en compétence sur les grandes étapes du lancement d'activité
 - > La mobilisation, en fonction des besoins des projets de retours d'expérience, d'échanges entre pairs, d'immersions en entreprise ou encore de mentorat
 - > L'appui à la recherche de financements et à la mobilisation de partenaires potentiels autour du projet

Compétences visées

Une fois le comité d'entrée passé, le parcours d'accompagnement est pensé pour accompagner les projets à chaque étape de leur lancement. Il doit permettre aux porteurs des projets incubés de monter en compétences sur les sujets suivants (cf annexe 2) :

- | | |
|--|---|
| ▶ Positionner son projet au sein de l'écosystème ESS, de sa filière et de son territoire | ▶ Définir sa stratégie commerciale et de communication |
| ▶ Modéliser son projet d'entreprise | ▶ Recherche de financement |
| ▶ Maîtriser son modèle économique | ▶ Définir sa gouvernance et sa posture entrepreneuriale |

Ateliers collectifs

Le programme est rythmé par des ateliers collectifs réguliers, animés par des consultants experts ou des membres de l'équipe des Ecosolies. (cf annexe 1) :

- | | |
|---|---|
| ▶ Lancement | ▶ Implantation territoriale et foncière |
| ▶ Adéquation porteur projet | ▶ Stratégie commerciale |
| ▶ Business Model | ▶ Gouvernance |
| ▶ Adéquation des projets aux politiques publiques | ▶ Gestion sociale et RH |
| ▶ Roadmap Stratégique | ▶ Communication |
| ▶ Modélisation économique – Matrice financière | ▶ Gestion comptable et financière |
| | ▶ Mesure d'impact |
| | ▶ Pitch |

Accompagnement individualisé

En regard de ces ateliers, des **rendez-vous réguliers sont programmés avec l'équipe d'accompagnement des Ecosystemes**, pour permettre au porteur de projet de s'approprier les outils vus en ateliers et de les appliquer à son projet.

En fonction des besoins identifiés, l'équipe d'accompagnement pourra mobiliser d'autres ressources issues du réseau Ecosystemes, par exemple :

- ▶ Des immersions au sein de structure de l'ESS
- ▶ La mise en relation avec un dirigeant-mentor
- ▶ Des retours d'expérience d'anciens projets accompagnés
- ▶ Des temps d'intelligence collective entre projets accompagnés
- ▶ Des visites de lieux inspirants

L'incubateur en immersion

Depuis 2022, Les Ecosystemes testent de nouvelles modalités pédagogiques dans l'incubateur, comme les immersions en entreprise. Les objectifs : partage d'expériences et de bonnes pratiques.

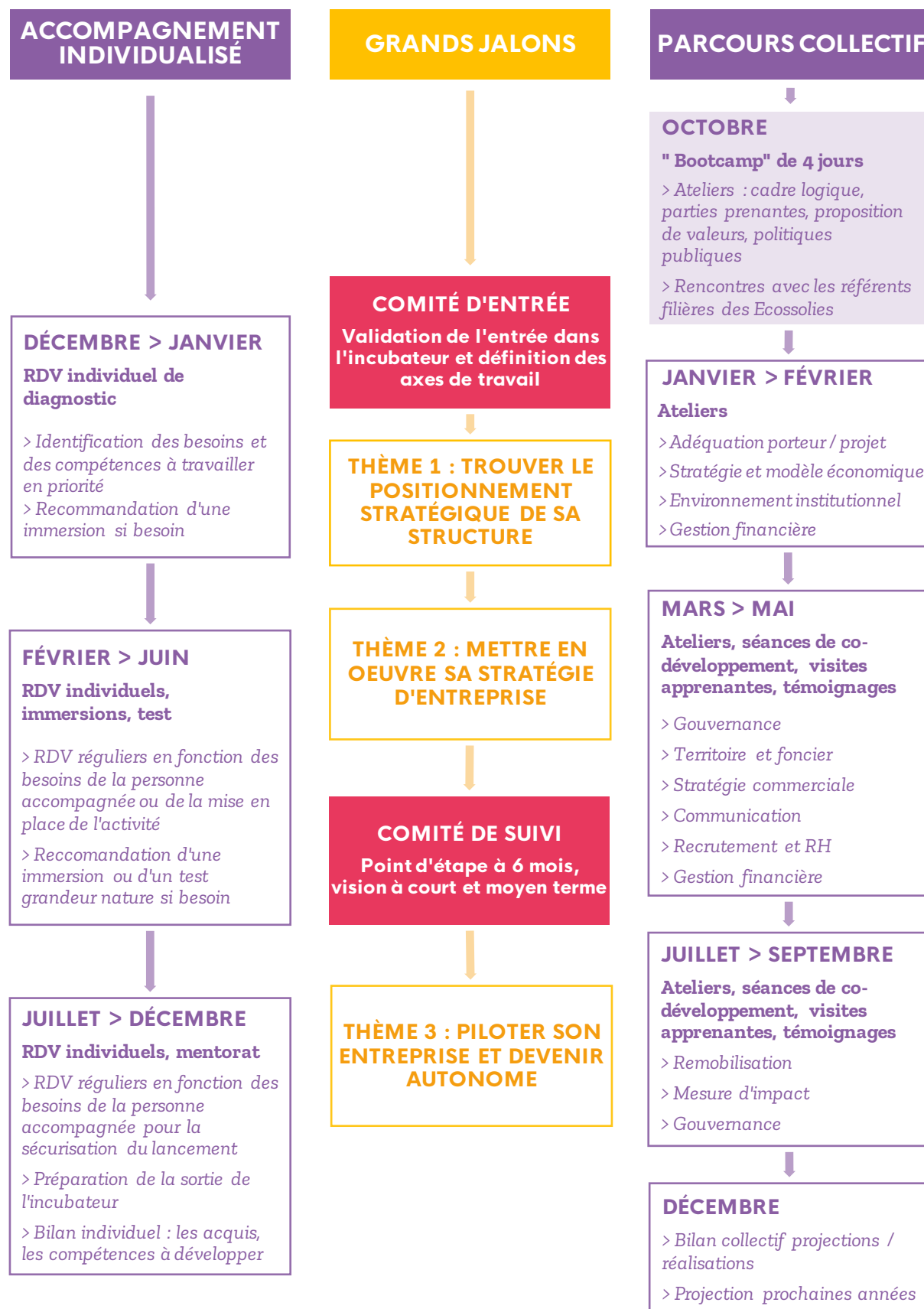
Une expérimentation conduite dans le cadre du programme France 2023 porté par le CNAM Pays de la Loire.

En 2023 :

- ▶ Natalène Millet-Taunay qui porte le projet de pension canine solidaire Gubbio est partie découvrir la structure Lianes implantée à Grenoble depuis plus de 20 ans sur des activités similaires.
- ▶ Albane Ruan et Jeanne Audubert qui portent le projet d'auberge féministe et inclusive ont pris la direction de Bordeaux et de Bayonne pour rencontrer l'entreprise Alijuba qui gère des auberges de jeunesse.
- ▶ Béatrice Delabrière et Aurélien Houille qui développent l'entreprise à But d'Emploi de Bottière à Nantes sont allées rencontrer une expérimentation similaire à Paris.



ANNEXE 1 : DÉTAIL DU PARCOURS



ANNEXE 2 : RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES



1. J'AI POSITIONNÉ MON PROJET D'ESS AU SEIN D'UN ÉCOSYSTÈME, D'UNE FILIÈRE, D'UN TERRITOIRE

- Expliquer l'utilité sociale et les objectifs de son projet
- Identifier des acteurs partageant ces objectifs / évoluant au sein de la même filière
- Avoir rencontré les acteurs les plus pertinents

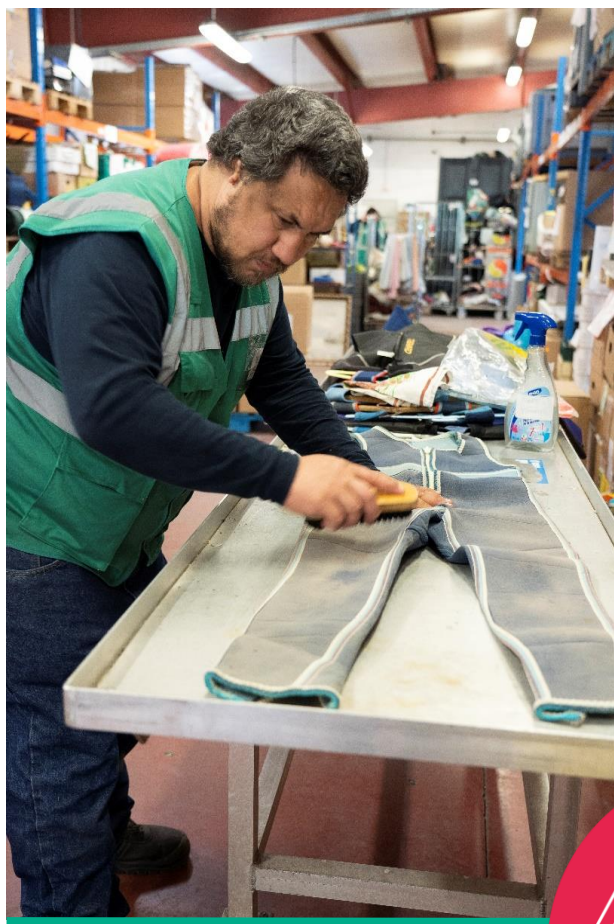
2. J'AI ÉLABORÉ LA STRATÉGIE FINANCIÈRE ET COMMERCIALE DE MA STRUCTURE ESS

- Maîtriser son modèle économique et ses différentes composantes (composition du chiffre d'affaires, distinction entre ses charges fixes et des charges variables, investissements...)
- Maîtriser l'évolution de sa trésorerie à 6 mois
- Connaître ses parties-prenantes cibles dont les clients
- Définir son positionnement de communication
- Avoir obtenu ses premiers financements extérieurs



3. J'AI STRUCTURÉ UNE ORGANISATION COLLECTIVE

- Identifier et créer les premiers partenariats clés et les premières coopérations
- Définir et mettre en œuvre une gouvernance pertinente, innovante et collective
- Clarifier ses forces et faiblesses en tant qu'entrepreneur/entrepreneuse de l'ESS et sa place dans le projet
- Identifier les profils opérationnels pour mettre en œuvre un projet



LES ECOSSOLIES

Le Solilab
8 rue Saint-Domingue
44200 Nantes

Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux
et abonnez-vous à notre newsletter.



www.ecossolies.fr

Nos partenaires institutionnels



Nos partenaires associés



Photo : Saprissi / IRIS Pictures