



SAKAÏDÉ

Communiqué de presse Sakaïdé  
Nantes, le 14 mai 2018

## Un week-end pour découvrir et apprendre les bases d'une vie zéro déchet !

### *Deux jours pour débiter dans le zéro déchet*

Réduire ses déchets n'est pas insurmontable. Mais par où commencer ? Pour répondre à cette question **l'association En Transition et Sakaïdé organisent un week-end à Sucé-sur-Erdre les 23 et 24 juin pour découvrir et apprendre les bases du mode de vie zéro déchet.**

Durant deux jours Claire Poirier, fondatrice de Sakaïdé, apprendra aux participants **20 recettes des produits les plus utilisés au quotidien** (soin pour le corps, les cheveux, le visage et produits d'entretien). Les participants repartiront avec leurs réalisations et les recettes afin d'avoir les clés pour les reproduire une fois chez eux. Des temps d'échange seront organisés pour permettre aux participants d'appivoiser le mode de vie zéro déchet. Mais ce n'est pas tout !

Pendant le week-end, deux activités sont programmées : **un atelier cuisine** (végétarien) **avec le grand chef Éric Chisvert** le samedi soir et **une cueillette de plantes sauvages comestibles avec l'herboriste de Terraherba**, Emmanuelle Guilbaudeau le dimanche matin. Grâce à ces deux activités, les participants pourront voir que le mode de vie zéro déchet s'applique à tous les niveaux, de la cuisine à la cueillette. Tous les repas du week-end (samedi midi, samedi soir et dimanche midi) sont compris et végétariens.

Suite à ces deux jours, **les participants seront accompagnés pendant 6 mois par Claire**, afin de les aider à réduire leurs déchets au quotidien.

### *Comment participer au week-end ?*

- Être disponible les 23 (9h- 22h) et 24 juin (9h-18h) à Sucé-Sur-Erdre dans les locaux Des Gestes pour Soi (112 rue de la mairie, 44240 Sucé-sur-erdre).
- **Réserver son billet** (les places sont limités) : <https://www.helloasso.com/associations/en-transition/evenements/week-end-zero-dechet>

### *À propos de Sakaïdé*

Après 6 ans de vie zéro déchet, Claire Poirier a lancé Sakaïdé afin de partager ses connaissances et accompagner ceux qui souhaitent réduire leurs déchets. À travers des conférences, des ateliers, des week-ends d'apprentissage et une boutique en ligne, Sakaïdé veut démystifier le mode de vie zéro déchet et démontrer que c'est à la portée de tous !

### **Contact presse**

Claire Poirier - [contact@sakaide.fr](mailto:contact@sakaide.fr) /  
06.81.20.23.43