



APPEL A PARTICIPATION 2018 Défi Familles A Alimentation positive

Le GAB44, Groupement des Agriculteurs Bio de Loire-Atlantique, vous propose de mettre en place le **Défi Familles A Alimentation Positive (Défi FAAP)** au sein de votre structure en 2018.

Pourquoi cette initiative ?

Pour favoriser l'accès de tous à une alimentation équilibrée et de qualité

Nous ne sommes pas égaux devant les possibilités à choisir une alimentation de qualité. Son accès n'est pas aussi facile pour tous... Ce que l'on mange dépend aussi bien de notre situation financière que des habitudes familiales, de notre culture, de notre milieu social d'origine, ou encore de l'offre alimentaire disponible (grandes surfaces, marchés, milieu rural ou urbain).

S'ils ont choisi de faire un travail de qualité, au service de la santé, de la société et de la protection de l'environnement, les agriculteurs biologiques de Loire-Atlantique ont également souhaité s'engager pour que les fruits (et légumes, produits laitiers, viandes, pains, boissons... !) de leur travail ne soient pas réservés à une élite. L'accès à une alimentation de qualité est un droit.

Extrait de la charte FNAB : Le mouvement de la bio, dans sa démarche de progrès permanente, considère qu'il s'agit :

De travailler avec les citoyens, en particulier celles et ceux des quartiers et/ou des zones rurales défavorisés, afin de réaffirmer – par une appropriation collective et participative - la dimension populaire de l'accès à une alimentation de qualité, loin des injonctions élitistes au « bien manger » et commerciales du « prêt à manger ».

Pour (re)découvrir le goût et le plaisir de l'aliment

Le plus souvent, les campagnes de prévention basent leur message sur un problème : problème de poids, de santé, de comportement... ce qui exclut de facto tout le volet plaisir de l'alimentation : plaisir de manger, de partager un repas convivial, de cuisiner. Cette approche présente le risque d'être finalement contre-productive, certains publics finissant par opposer inconsciemment ce qui est bon au goût (plaisir) et ce qui est bon pour la santé (obligation).

Le Défi FAAP (Familles A Alimentation Positive) se veut créer des **moments d'échanges conviviaux** entre personnes et familles d'horizons différents autour de la thématique de l'alimentation, de la santé et de l'agriculture. Visite de ferme, ateliers cuisine de saison, soirée-jeu, l'idée est de découvrir ensemble le plaisir de bien manger et de s'interroger sur ses habitudes.

Sandrine, Directrice d'une cantine associative, Chéméré « Un enfant de la cantine ne voulait pas manger de salade. Le jour où il a goûté la salade du potager de la cantine, qu'il avait lui-même arrosée et cueillie, il était fier ! »

Anne-Marie, bénévole du Centre Socio-Culturel de La Mano, Nozay « Depuis qu'on a mis en place les paniers bio solidaires et les ateliers cuisine, certaines personnes ont recommencé à cuisiner. Elles ont repris confiance en elles, se sont ouvertes aux autres ».

Le Défi FAAP pour les équipes

Public : De 1 à 119 ans. Personnes seules, familles, avec ou sans enfants.

Objectifs poursuivis

Le Défi Familles A Alimentation Positive (FAAP) est un jeu qui vise à **accompagner le grand public vers un changement** des habitudes alimentaires et d'achat. Le pari : **augmenter la part de produits frais/bio/locaux achetés, à budget constant.**

A travers de projets animés en petits groupes, de l'expérimentation de petits actes quotidiens faciles à effectuer, les publics pourront adopter progressivement de nouvelles habitudes alimentaires. C'est en testant, goûtant, sentant, débattant, échangeant, s'appropriant de nouvelles pratiques que les participants découvrent une autre manière de faire.

Les animations proposées par les structures relais se veulent amener les participants à :

- initier une réflexion sur leurs **habitudes alimentaires** : type d'aliments, lieux d'achat, cuisine, moments de partage, influence sur la santé et le bien-être
- s'interroger sur l'**origine des aliments** et les **techniques de production** : impact sur l'environnement, filières, coût, etc.



Programme

Durée : Session 1 : Mars 2018 à juillet 2018

Session 2 : Octobre 2018 à juin 2019

Journée de lancement – *Organisée par le GAB 44*

Animation sur une ferme pour découvrir le Défi, son déroulement, ses animations. Faire connaissance avec son groupe. Distribution d'un kit contenant des informations sur l'alimentation bio et des trucs et astuces (aliments à privilégier pour maîtriser son budget, lieux d'achats...).

Atelier cuisine – *Temps fort recommandé*

Par des ateliers de cuisine ludiques et sensoriels, il s'agit de (re)découvrir des produits, des saveurs et des astuces pour cuisiner. En acquérant et perfectionnant des techniques simples de préparation, faire la cuisine peut (re)devenir un plaisir.

Visite d'une ferme biologique – *Temps fort recommandé*

Rencontre avec un.e agriculteur.rice qui présentera son métier et des spécificités du mode de production biologique. Le lien est fait entre les méthodes de production, l'impact sur l'environnement et sur la santé.

Temps de jeu/débat « alimentation, agriculture » – *Temps fort recommandé*

Les familles se retrouvent autour d'un goûter/repas partagé avec des plats faits maison et des jeux sur l'alimentation et l'agriculture ou bien un objet de débat (film...). Elles sont amenées à s'interroger sur la place de l'alimentation dans leur quotidien, la saisonnalité des légumes, leur manière de consommer...

Journée de clôture – *Organisée par le GAB 44*

Rendez-vous de tous les groupes autour d'un repas partagé, rendre compte des résultats et écouter les témoignages de chacun concernant le Défi et fêter ensemble l'évènement.

Chaque structure relai monte son projet avec les familles pour proposer des temps forts. Au-delà des temps recommandés, d'autres moments peuvent être organisés : visite d'un point de vente de produits bio, atelier jardinage,... Le GAB 44 apporte outils, méthodes d'animation, contacts du réseau bio, intervenants, communication.

Le Défi FAAP pour le groupe d'échange

Public : animateur.rice.s et bénévoles d'association, de structure socio-culturelle

Objectifs poursuivis

Le groupe d'échange doit permettre aux acteurs s'interrogeant sur l'accès des produits bio à tous :

- de mieux connaître et d'échanger sur les enjeux qui relient agriculture, alimentation, santé et environnement.
- de savoir monter des actions de sensibilisation sur ces thématiques
- de favoriser les échanges de pratiques entre acteurs éducatifs
- de développer les partenariats entre les différents réseaux professionnels : agricole, éducation, action sociale, économie sociale et solidaire, éducation à l'environnement.

Programme

Durée : Session 1 : Février à juillet 2018

Session 2 : Juin 2018 à juin 2019

Journée de constitution du groupe d'échange – Animée par le GAB 44

Première rencontre entre animateur.rice.s et bénévoles des structures relais. Discussions sur l'alimentation et l'agriculture biologique ; échange sur les actions existantes et/ou envisagées, réflexion sur les projets pédagogiques, définition et choix d'objectifs communs et de critères d'évaluation du Défi FAAP.

Rencontre(s) à mi-parcours – Animée par le GAB 44

Faire un point sur les freins et les leviers identifiés par les structures.
Découvrir les outils pédagogiques et les acteurs ressource.

Réunion bilan et évaluation – Animée par le GAB 44

Retour sur l'évaluation de la démarche au sein des structures. Bilan du Défi FAAP. Perspectives.

Le nombre de groupes d'échanges est à adapter en fonction de la durée du Défi.



Journée de lancement 08/10/2016



Journée de clôture

Rôle des structures relais

Les associations partenaires, aussi nommées **structures relais**, peuvent être : un Centre Social ou Socio-Culturel, un CCAS, une épicerie sociale, une association de consom'acteurs (AMAP), une Maison des jeunes, une collectivité, une entreprise etc. Il n'y a pas de limite !

Les structures relais **animent le Défi auprès des foyers** et sont en charge :

- de la mobilisation des familles pour constituer une équipe Défi FAAP ;
- de l'écriture de leur projet pédagogique « Alimentation et agriculture bio » en interne ;
- de l'accompagnement des familles dans leurs réflexions et leur expérimentation ;
- de l'organisation et de l'animation de temps forts pour les participants : visite de ferme, animation et jeux pour petits et grands, atelier cuisine....
- De l'évaluation des évolutions chez les participants

Les structures relais constituent le lien essentiel entre les familles et le milieu agricole du territoire.

Rôle du GAB44

Le GAB44 :

> **accompagne les structures relais** dans la mise en place de leur projet pédagogique « alimentation, santé, environnement, agriculture » :

- Dans l'écriture de leur projet d'animations Défi FAAP
- Par la mise en lien avec les agriculteurs du territoire de la structure pour les visites de ferme et la découverte des lieux d'achat en circuit court
- Par l'animation d'un **groupe d'échange entre structures relais** : échange de pratiques...
- Par la mise à disposition d'une valise d'outils :
 - **des outils de communication** et d'information nécessaires à la mobilisation des familles (affiches, flyers)
 - **une pédagogie** sur les thématiques de l'alimentation et de l'agriculture bio
 - **des personnes ressources** : diététiciennes, agriculteurs, éducation à l'environnement
 - **des formations** : éducation à l'approche sensorielle de l'alimentation, éducation à l'environnement (animations à la ferme)

> **organise et coordonne les journées de lancement et de clôture** réunissant les foyers de toutes les structures.

> **communique sur les événements** auprès de médias et de professionnels (acteurs éducatifs, institutions).

Session 1 – calendrier prévisionnel

	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Nombre de jours moyen
PROGRAMME DU GROUPE D'ECHANGE								3
Première rencontre du groupe d'échange								1
Rencontre(s) à mi parcours : groupe(s) d'échange et/ou formation								1
Réunion Bilan et évaluation								1
PROGRAMME DE SENSIBILISATION PAR LES STRUCTURES								8
Rédaction du projet pédagogique et mobilisation des familles								2
Opération de lancement du Défi								1
Temps forts. Sont recommandés 3 temps minimum : atelier cuisine, visite de ferme, jeux-débats								3
Relevés d'achats (facultatif : 5 jours)								
Enquête auprès des familles								1
Opération de clôture du Défi								1
TOUT AU LONG DU PROJET								1
Coordination et Communication								1

Environ

12

Session 2 – calendrier prévisionnel

	Juin-juill	Aout-sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Nombre de jours moyen
PROGRAMME DU GROUPE D'ECHANGE													3
Première rencontre du groupe d'échange													1
Rencontre(s) à mi parcours : groupe(s) d'échange et/ou formation													1
Réunion Bilan et évaluation													1
PROGRAMME DE SENSIBILISATION PAR LES STRUCTURES													8
Rédaction du projet pédagogique et mobilisation des familles													2
Opération de lancement du Défi													1
Temps forts. Sont recommandés 3 temps minimum : atelier cuisine, visite de ferme, jeux-débats													3
Relevés d'achats (facultatif : 5 jours)													
Enquête auprès des familles													1
Opération de clôture du Défi													1
TOUT AU LONG DU PROJET													1
Coordination et Communication													1

Environ

12

Evaluation du Défi

Le niveau de connaissance

- des pratiques agricoles,
- des produits bio : labels, lieux d'achat

La perception du bio

Evolution des habitudes

- Motivation à cuisiner : Faire du repas un moment privilégié
- Habitudes d'achats : parts des produits bio et locaux, lieux d'achat

Des enquêtes en début et fin de Défi, des carnets de bords de familles, des relevés d'achats alimentaires (outil en ligne www.famillesaalimentationpositive.fr), ou encore des jeux sont autant d'outils quantitatifs et qualitatifs qui peuvent être mis en place.

Les indicateurs et outils d'évaluation communs seront définis ensemble lors de la première rencontre du groupe d'échange.

Evaluation du groupe d'échange

Appropriation d'une démarche éducative sur l'alimentation et l'agriculture bio

La connaissance des thématiques alimentaires et agricoles

La connaissance et la maîtrise des outils pédagogiques

- Visite à la ferme
- Approche sensorielle de l'alimentation
- Jeux sur l'alimentation et l'agriculture biologique

La mise en réseau

- Connaissance des acteurs d'éducation à l'environnement
- Connaissance des acteurs de l'économie sociale et solidaire
- Connaissance des acteurs de l'éducation populaire

Avec le financement de :





Votre projet pédagogique

La structure relais pourra être accompagnée par le GAB44 dans l'écriture de son projet pédagogique.

Le projet pédagogique

Objectifs

Valeurs éducatives - *ce que j'ai envie de transmettre, ce vers quoi je tends*

Animations proposées

Moyens matériels et humains

Nb de personnes en charge du Défi FAAP

Réseau/Intervenants

Locaux à disposition

Dates, périodicité, durée

Budget

Evaluation :

Savoir

Savoir être

Savoir faire



ENGAGEMENT

Défi Familles A Alimentation Positive 2018

ENTRE

la structure relais _____

représentée par _____

Adresse _____

Téléphone _____ Mail _____

ET

le Groupement d'Agriculteurs Biologiques de Loire-Atlantique (GAB44)

1, rue Marie Curie

44170 NOZAY

02 40 79 46 57

accueil@gab44.org

Nous nous engageons à

> Partager et œuvrer pour les objectifs du projet :

- favoriser l'accès de tous à une alimentation équilibrée et de qualité
- faire (re)découvrir le goût et le plaisir de l'alimentation
- sensibiliser au lien entre l'alimentation, la santé, l'environnement et l'agriculture

> Participer au groupe d'échange

> Animer ou co-animer les temps forts auprès des foyers : lancement, ateliers cuisine, soirée débat, clôture, évaluation...

Structure Relais
(Tampon de la structure)

GAB 44
1 rue Marie Curie
44170 Nozay



• GAB 44 •

Les Agriculteurs BIO de Loire-Atlantique