

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE

Vendredi 1er décembre	10h30 La joie de grandir, avec Elena (méthode Music Together). À la découverte de la musique en famille avec vos enfants de la naissance à 5 ans. <i>Sur inscription, 20 personnes maxi. PAF : 5€/duo, 7€/trio.</i>
Samedi 2 décembre	15h00 Viens fabriquer ta poupée en tissu , avec Lucie. <i>Dès 3 ans. Apporter des chutes de tissu.</i>
Mercredi 6 décembre	9h15 C'est Véronique M. qui vous accueille sur ce créneau matinal ! 14h30 Jeux de société, dès 6 ans , avec Ombeline. Vous pouvez apporter vos jeux à faire découvrir !
Jeudi 7 décembre	17h30 Sophrologie , avec Muriel (psychomotricienne). <i>Un temps de pause bienveillante pour se relier à ses ressources et ses capacités d'équilibre et d'harmonie, trop souvent ignorées.</i> <i>Sur inscription, 5 adultes. PAF : prix libre à partir de 5€</i>
Vendredi 8 décembre	14h30 Sophrologie , avec Muriel (psychomotricienne). <i>Un temps de pause bienveillante pour se relier à ses ressources et ses capacités d'équilibre et d'harmonie, trop souvent ignorées.</i> <i>Sur inscription, 5 adultes. PAF : prix libre à partir de 5€</i>
Samedi 9 décembre	10h30 Parcours de motricité, atelier libre.
Mercredi 13 décembre	9h15 C'est Ombeline qui vous accueille sur ce créneau matinal ! 10h30 Peps café, avec Corinne. Parlons parentalité positive autour d'un article du Peps : " <i>Des pères se racontent... Travaux pratiques émotionnels</i> " <i>Sur inscription</i> 15h30 Décoration du coffre aux trésors , avec Edith. <i>Venez transformer une simple boîte en carton en coffre aux trésors digne de ce nom, pour y cacher les lots de la tombola de samedi ! Faut que ça brille !</i>
Jeudi 14 décembre	20h00 Apéro-don, avec Emily. <i>Préparez vos petites fringues, vos accessoires, vos objets en tout genre .. Amenez une bouteille / un peu de grignotage mais surtout un large sourire ! Proposez vos petits trésors à quelqu'un qui leur fera honneur OU/ ET récupérez ce que vous souhaitez porter, essayer, tester !</i> <i>Le tout dans la bonne humeur! le but c'est surtout d'apprendre à se connaître, de se rencontrer et de partager !</i> <i>Sur inscription.</i>

Les âges proposés sont indicatifs et non restrictifs.

De 0 à 99 ans, avec ou sans enfant, il est possible de participer à toute sorte d'activité, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE

Vendredi 15 décembre 10h00 **Peinture** de figurines, avec Patricia.

C'est l'anniversaire du Café des Enfants ! 12 ans déjà !
10h30 BB signe, avec Emmanuelle. Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps). Sur inscription PAF : 5€/2 pers., 7€/3.
14h-17h Atelier radio avec Simon. Venez vous initier à l'interview et à la prise de son !
15h30 Mini spectacle de magie, avec Maël (7ans).
16h00 On souffle les bougies !
17h00 Les cadeaux !! *Tirage de la tombola d'anniversaire, au fait avez-vous pris vos tickets ??*

Le café ferme ses portes le 16 après l'anniversaire jusqu'au 2 janvier inclus. Bonnes fêtes à tou(te)s !!

Mercredi 3 janvier 15h00 Boîtes Origamis avec Edith. *Il reste des chocolats à cacher ? Ou des petits sablés à offrir ? Venez fabriquer une jolie boîte tout en pliage.*

Jeudi 4 janvier 15h00 Démarrer un composteur avec Hélène. *Vous avez envie de valoriser vos déchets organique ? Venez découvrir les bases pour commencer chez vous avec le bon matériel et les bonnes techniques. **Sur inscription***

Vendredi 5 janvier 16h30 Les 1001 Nuits, spectacle musical conté et dansé, avec Samir Aouad.
Sur réservation (places limitées), PAF : 1€/personne

Samedi 6 janvier 15h00 Maquillages de fête avec Javiera, venez apprendre à maquiller votre enfant et repartez tous avec le sourire !

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h30 (le jeudi aussi pendant les vacances) 02 40 48 71 46 www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

A L'Abord'Age - 94 rue de la Ville en Pierre - 44000 Nantes