



Bonjour,

J'ai la joie de vous annoncer ma **nouvelle proposition d'ateliers-initiations**
à partir du **mercredi 2 mars au Solizen** (couloir 3 jaune rez-de-chaussée) !

Venez les découvrir à titre individuel, entre collègues, en famille, entre ami(e)s !
(de une à quatre personnes maximum pour privilégier la qualité des échanges et des acquis)

Comment apprendre à se ré-approprier son mieux-être grâce à l'harmonisation énergétique :

*Comment l'énergie circule dans notre corps ?

*Comment découvrir les zones réflexes ?

*Les techniques de réflexologies ?

*Les pratiques ré-harmonisantes ?

**En quelques séances et quelques gestes simples,
vous pourrez dans votre quotidien et avec vos proches, utiliser ces outils !**

Venez vous inscrire, me faire part de vos suggestions (autres créneaux horaires) !

Gilles Tertrais

Contact : 06 30 72 06 72 - gilles.tertrais@gmail.com - www.gillestertrais.blogspot.fr

**Ateliers d'initiation : techniques énergétiques et réflexologies
Gilles Tertrais - Solizen - les mercredi de 16h à 18h**

Atelier 2h	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
1 atelier découverte	60 €	50 € par personne	45 € par personne	40 € par personne
3 ateliers 1er semestre 2016	50 € par atelier	45 € par atelier par personne	40 € par atelier par personne	35 € par atelier par personne
inscription mensuelle	45 € par atelier	40 € par atelier par personne	35 € par atelier par personne	30 € par atelier par personne
inscription hebdomadaire	30 € par atelier	25 € par atelier par personne	20 € par atelier par personne	15 € par atelier par personne