



des temps pour soi au Solilab

MÉDITATION TAO HERBORISTERIE
MASSAGES RÉFLEXOLOGIE COACHING

- une offre bien-être ouverte à toutes et tous -
- bienvenue dans un tiers-lieu tourné vers l'humain ! -

sur rendez-vous



EMMANUELLE GUILBAUDEAU, HERBORISTE THÉRAPEUTE Sur rdv du lundi au samedi

Certifiée phytologue-herboriste
Herboriste thérapeute formée par
Floramedicina, Ecole canadienne
d'herboristerie

• Herboristerie Clinique

Phytothérapie, naturopathie,
médecines traditionnelles
Premier bilan 1h30 : 60 euros
Accompagnement 1h : 45 euros

• Relaxation

Reiki et olfactothérapie
1h : 45 euros

• Prestations Collectives

Cueillettes au fil des saisons
Bain de forêt
Atelier d'herboristerie
Formations

<http://terraherba.fr/>

GILLES TERTRAIS, THÉRAPEUTE HOLISTIQUE Sur rdv mardi, mercredi, vendredi et samedi

Certifié en accompagnements
psycho-énergétiques

• Séances individuelles – tarification spécifique Solilab

Bilan global annuel 2h : 60 euros
Accompagnement mensuel 1h30 :
40 euros

• Initiations Réflexologies et Massages Energétiques Tuina*

Initiations individuelles et-ou
couples

Parcours de certifications

• Coachings Psycho- Energétiques*

Couples, familles, entreprises

*voir conditions sur
sites.google.com/view/gillestertrais

MARINE POUX, RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET MASSAGES BIEN-ETRE Sur rdv les lundis et jeudis

• Réflexologie plantaire

30 min : 20 euros

1h : 40 euros

• Massages relaxants

30 min (dos/bras ou jambes/pieds) :
25 euros

1h (complet dorsal) : 50 euros

Forfaits et bons cadeaux disponibles sur
demande

Contact : 07.83.43.20.35

contact@letempsdetre.com

www.letempsdetre.com

Ce document
est édité par
Lieux communs,
la coopérative
de gestion et
d'animation du
Solilab.

Mise à jour :
septembre 2021

